


OLET SAANUT TÄMÄN POTILASOHJEEN LÄÄKÄRILTÄ

Sinulle,  
jota hoidetaan  
Veltassa<sup>®</sup>-valmisteella



## Miksi Veltassa®?

Sinulle on määrätty Veltassa®-valmistetta (patiomeeria), jotta veresi kaliumarvo saadaan alenemaan.

Kalium on tärkeä elimistön toiminnan kannalta. Liian suuri tai liian pieni määrä kaliumia veressä ei kuitenkaan ole hyväksi. Veltassa auttaa alentamaan liian korkeita kaliumarvoja eli hyperkalemiaa.

Tämä lehtinen kertoo sinulle mitä Veltassa on, kuinka otat sitä ja mitä sinun pitää muistaa.

Muista lukea pakkausseloste huolellisesti ennen kuin alat käyttämään Veltassa-valmistetta.

Lue se huolellisesti läpi, niin saat toivotavasti vastaukset kysymyksiisi. Lehtinen ei kuitenkaan korvaa sitä tuotetietoa mitä olet saanut lääkäriltä tai Veltassa®-valmisteen pakkausselosteesta. Muista, että voit aina kysyä lääkäriltä, jos pohdit jotakin asiaa.



## Tärkeää tietää ennen kuin aoitat Veltassa-valmisteen® käytön

### Mihin Veltassa®-valmistetta käytetään?

Veltassa®-valmiste on tarkoitettu hoitamaan veren korkeita kaliumarvoja aikuisilla.

**Ennen hoidon aloittamista, keskustele lääkärisi tai apteekin henkilökunnan kanssa, jos sinulla on:**

- Nielemisvaikeuksia
- Vaikeita vatsa- tai suolistovaivoja
- Sinulle on tehty suuri vatsa- tai suolistoalueen leikkaus

### Muut lääkkeet ja Veltassa

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä.

### Näin hoidat Veltassa®-lääkityksen

Veltassa®-valmisteen tarkoitus on alentaa kaliumarvoasi ja pitää se sillä tasolla, mikä on parasta sinulle. Siksi on tärkeää, että otat lääkkeesi säännöllisesti ja kaliumarvo tarkistetaan lääkärin ohjeiden mukaisesti.

### Sinun kaliumarvosi

Kaliumin normaaliarvot ovat välillä 3,5-5,0 mmol/l. Arvot voivat kuitenkin vaihdella yksilöllisesti, joten kysy lääkäriltä mikä arvo on sinulle sopiva. Älä unohda välttää runsaasti kaliumia sisältävää ravintoa. Ravitsemusterapeutti voi neuvoa sinulle mitä voit syödä ja mitä sinun pitää välttää.



# Mikä on kalium?

Kalium (K) on sydämen, lihasten ja hermojen optimaalisen toiminnan kannalta tärkeä mineraali.

Saat kaliumia syömästäsi ruoasta. Jos syöt enemmän kaliumia kuin elimistösi tarvitsee, munuaiset erittävät pois ylimääräisen kaliumin ja siten pitävät kaliumpitoisuuden normaalina.

## Korkean kaliumin (hyperkalemian) oireita:

- Voimakas väsymys
- Pahoinvointi
- Sairaudentunne
- Käsien, jalkojen ja muiden kehon osien tunnottomuus tai pistely

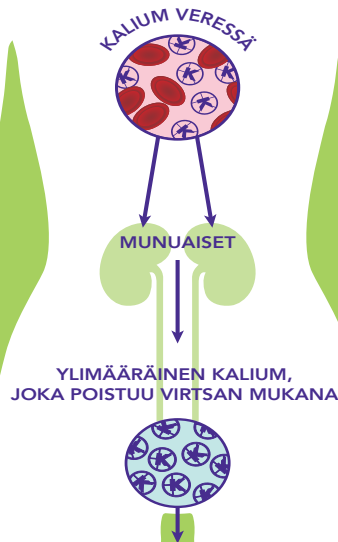
- Lihasjeikkous
- Sydämentykytys, epäsäännöllinen syke

Jos hyperkalemiaa ei hoideta, se voi aiheuttaa rytmihäiriöitä ja vaikeissa tapauksissa lihasten lamaantumista.

Jos sinulla on joitakin mainituista oireista, ota heti yhteyttä lääkäriin tai hoitajaan.

**Joskus oireita ei ole lainkaan, joten on tärkeää että otat Veltassa®-valmisteen lääkärin ohjeiden mukaisesti.**

# Näin kalium poistuu normaalisti elimistöstä

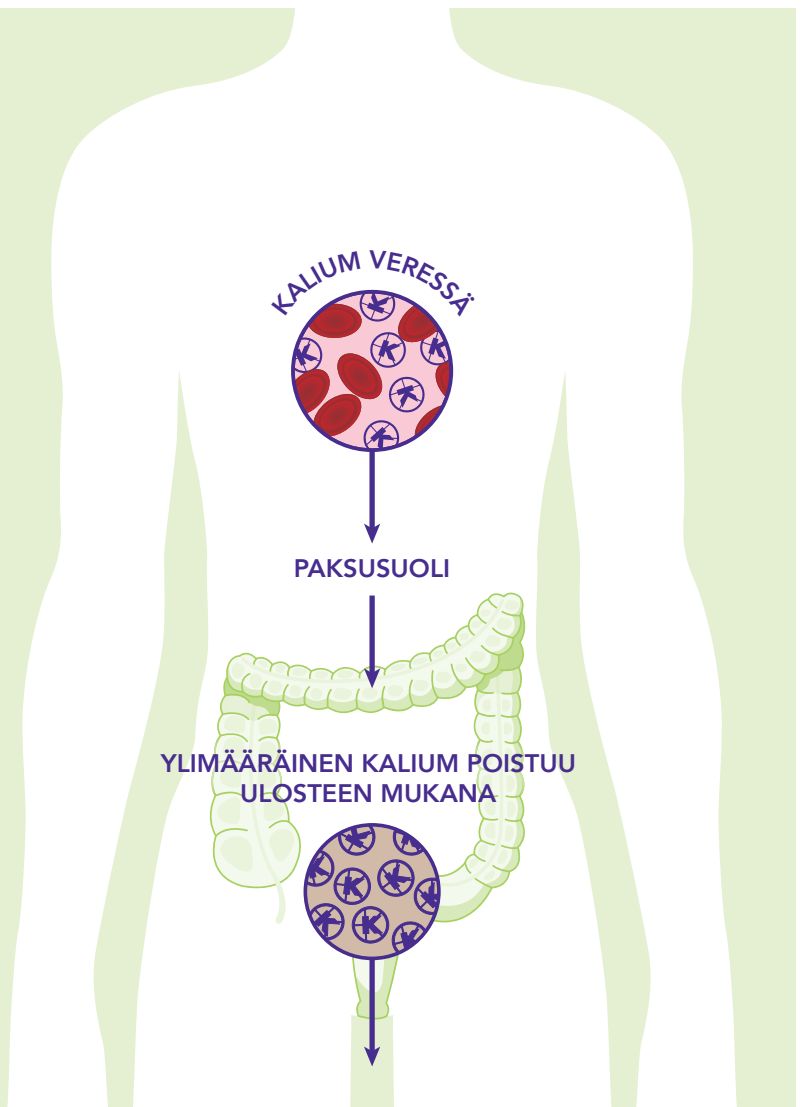


Jos munuaisesi eivät toimi kuten niiden pitäisi, ne eivät pysty poistamaan ylimääräistä kaliumia verestä. Tämä johtaa hyperkalemiaan.

Kaliumarvot voivat suurenta ajan myötä, jos sinulla on sydän- tai munuaissairaus. Tiettyt sydämen ja munuaisten suojaamiseen tarkoitetut lääkkeet voivat myös suurentaa kaliumarvoja.

## Näin Veltassa®-valmiste alentaa korkeaa veren kaliumia

Kun otat Veltassa®-valmistetta, se kulkeutuu maha-suolikanavan läpi ja kerää kaliumin, jota elimistösi ei tarvitse. Ylimääräinen kalium poistuu siten ulosteen mukana.



## Huomioitavaa Veltassa®-hoidon aikana

### Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, Veltassa®-valmiste voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Tavallisimpia ovat:

- Ummetus

- Ripuli
- Vatsakipu ja ilmavaivat

Nämä haittavaikutukset ovat tavallisesti lieviä tai kohtalaisia ja vähenevät ajan myötä. Jos mietit haittavaikutuksia, puhu lääkärin kanssa. Voit myös lukea lisää haittavaikutuksista Veltassa®-valmisteen mukana tulleesta pakkausselosteesta.



# Näin otat Veltassa®-valmistetta

## SEKOITA VEDEN KANSSA



1. Kaada noin 40 ml kylmää vettä (3 ruokalusikallista) juomalasiin. Kaada kaikki jauhe annospussista. Sekoita huolellisesti. Se ei liukene kokonaan, joten odota että liuos näyttää samealta.

## KAADA LISÄÄ VETTÄ



2. Lisää noin 40 ml (3 ruokalusikallista) kylmää vettä. Sekoita uudelleen. Kaada lisää vettä, jos liuos tuntuu liian paksulta.

## JUO



3. Juo heti. Lisää vettä, jos jauhetta on jäänyt lasiin, ja juo kaikki.

**ÄLÄ** ota Veltassa-jauhetta sekoittamatta sitä veteen.

**ÄLÄ** käytä lämmintä vettä sekoittamiseen.

**ÄLÄ** lämmitä mikroaaltouunissa tai sekoita tehosekoittimella.

**ÄLÄ** käytä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

## OTA VELTASSA RUOAN KANSSA TAI ILMAN RUOKAA

Jotta muistat ottaa lääkkeen, voi olla hyvä ottaa Veltassa®-valmiste joka päivä samaan aikaan.

## 3 TUNTIA LÄÄKKEIDEN VÄLILLÄ

Ota Veltassa®-valmiste 3 tuntia ennen tai jälkeen muita lääkkeitä, jotta ne eivät vaikuta toisiinsa. Jos unohdat ottaa annoksen, ota se niin pian kuin mahdollista samana päivänä. Älä säästä sitä seuraavaan päivään. Lääkäri tai apteekin henkilökunta voi neuvoa sinua annostelussa.





DEN HÄR PATIENTINFORMATIONEN HAR DU FÅTT AV DIN LÄKARE/SJUKSKÖTERSKA

# Till dig som behandlas med Veltassa<sup>®</sup>



## Varför Veltassa®?

### Du har fått Veltassa (patiomer) utskrivet för att sänka dina kaliumvärden i blodet.

Kalium är viktigt för att kroppen ska fungera. Varken för mycket eller för lite kalium i blodet är dock bra. Veltassa hjälper till att sänka kaliumnivåer som blivit för höga, så kallad hyperkalemi.

Denna broschyr lär dig mer om vad Veltassa är, hur du tar behandlingen och vad du behöver tänka på.

Läs igenom den noga, så får du förhoppningsvis svar på de frågor du har. Broschyren ersätter dock inte

Kom ihåg att läsa bipacksedeln noga innan du börjar använda Veltassa.

produktinformationen som du har fått av din läkare eller Veltassas bipacksedel. Tänk på att du alltid kan fråga din läkare om du har några andra funderingar.



## Viktigt att veta innan du börjar använda Veltassa®



### När ska man ta Veltassa?

Veltassa är framtaget för behandling av vuxna med höga kaliumvärden i blodet.

### Innan du börjar din behandling, prata med din läkare eller apotekspersonal om du har:

- Problem att svälja
- Svåra problem med mage eller tarm
- Genomgått omfattande kirurgi i mage eller tarmkanal

### Andra mediciner och Veltassa

Prata med din läkare eller apotekspersonal om du tar, har tagit eller eventuellt planerar att ta andra mediciner.

### Så sköter du din medicinering med Veltassa

Syftet med att ta Veltassa är att sänka och behålla dina kaliumvärden på den nivå som är bäst för dig. Därför är det viktigt att du tar din medicin regelbundet och kontrollerar dina kaliumvärden i blodet, enligt instruktioner från din läkare.

### Dina kaliumvärden

Normalvärdena för kalium brukar ligga mellan 3,5-5,0 mmol/L. Värdena kan dock variera från person till person, så fråga din läkare om vilka intervall som passar bäst för dig. Glöm inte att undvika kaliumrik kost. En dietist kan ge dig råd om vad du kan äta och vad du bör undvika.



## Vad är kalium?

**Kalium (K) är en mineral som är viktig för att hjärta, muskler och nerver ska fungera optimalt.**

Du får kalium via maten du äter. Om du äter mer kalium än din kropp behöver, tar njurarna hand om överflödet och återställer därmed kaliumnivåerna till det normala.

### **Symtom vid högt kalium (hyperkalemi):**

- Kraftig trötthet
- Illamående
- Sjukdomskänsla
- Avdomnad eller stickande känsla i händer, ben eller andra delar av kroppen

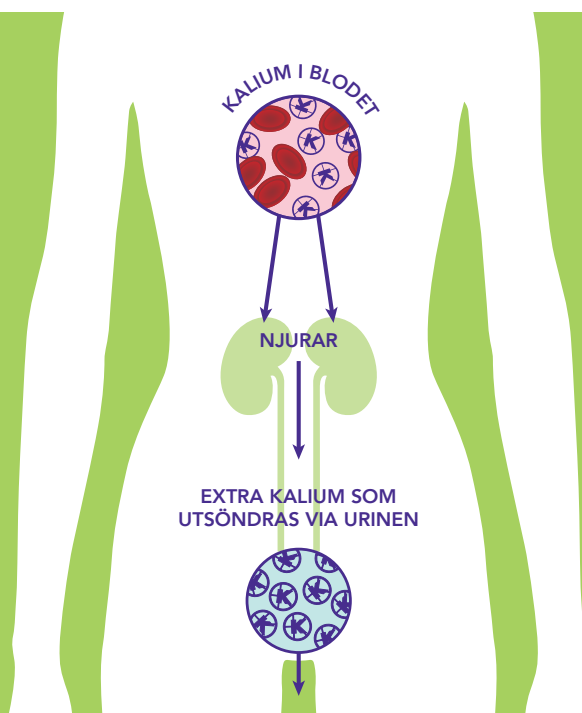
- Muskelsvaghet
- Hjärtklappningar eller oregelbundna hjärtslag

Om hyperkalemi inte behandlas kan det orsaka problem med hjärtrytmen och i svåra fall muskelförlamning.

Om du får några av tidigare nämnda symtom, ta genast kontakt med din läkare eller sköterska.

**Ibland ser man inga symtom alls, så det är viktigt att ta Veltassa enligt ordination från din läkare.**

## Så utsöndras kalium normalt i kroppen

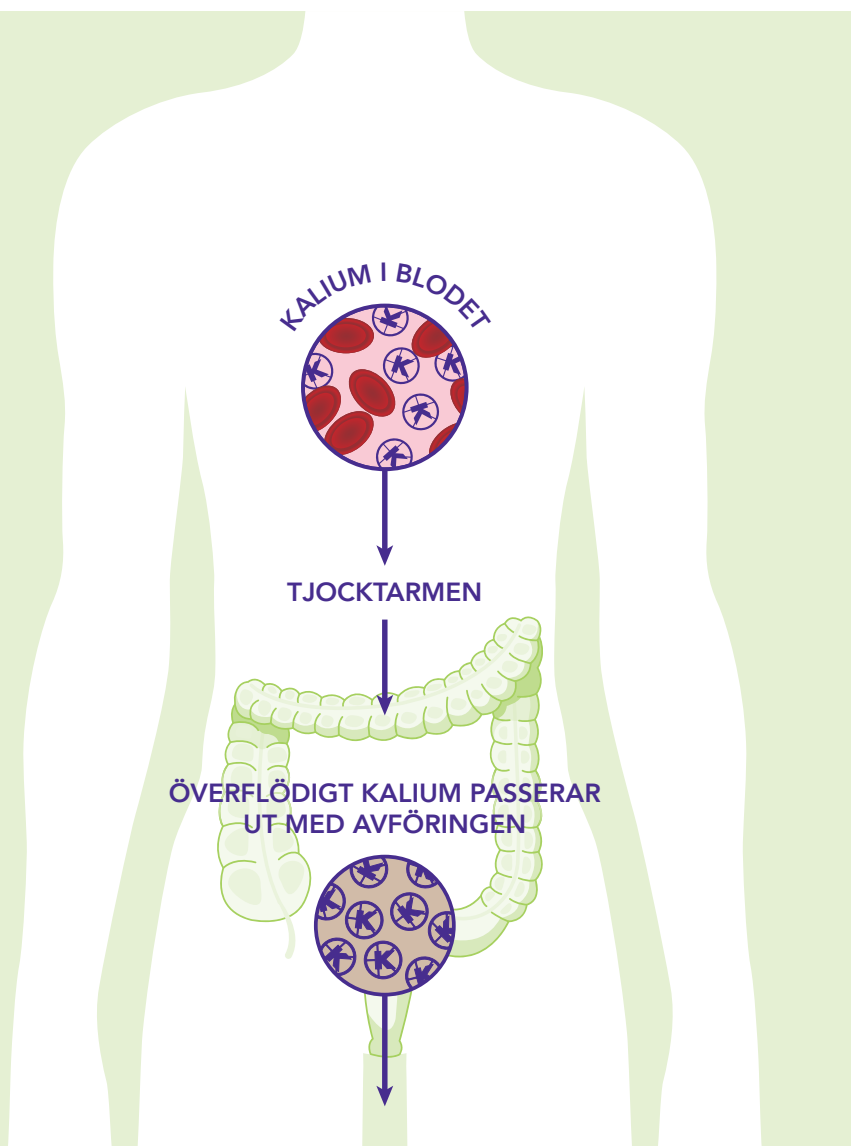


När dina njurar inte fungerar som de ska, kan de inte göra sig av med överskottet av kalium i blodet. Det leder till hyperkalemi.

Kaliumnivåerna kan öka över tiden om du har en hjärt- och eller njursjukdom. Vissa läkemedel som används för att skydda hjärtat och njurarna kan också ge ökade kaliumvärden.

## Så här sänker Veltassa® högt kalium i blodet

När du tar Veltassa passerar det genom mag-tarmkanalen och samlar upp det kalium som din kropp inte behöver. Det lämnar sedan din kropp via avföringen.



## Att tänka på vid behandling med Veltassa®

### Möjliga biverkningar

Som med alla mediciner så kan man även få biverkningar av Veltassa, men alla behöver inte få dem.

De vanligaste är:

- Förstoppning
- Diarré
- Buksmärtor och gasbildning

Dessa biverkningar brukar vara milda eller måttliga och avta över tiden.

Om du har funderingar kring biverkningar, prata med din läkare.

Du kan även läsa mer i bipacksedeln som du får tillsammans med Veltassa.



# Så tar du Veltassa®

## BLANDA MED VATTEN



1. Häll upp cirka 40 ml kallt vatten (3 matskedar) i ett glas. Häll i allt pulver från dospåsen. Rör om väl. Det kommer inte att lösas upp helt, så förvänta dig att det ser grumligt ut.

## HÄLL I MER VATTEN



2. Häll i ytterligare cirka 40 ml (3 matskedar) kallt vatten. Rör om igen. Häll i mer vatten om lösningen känns för tjock.

## DRICK



3. Drink genast. Tillsätt mer vatten om något pulver är kvar i glaset och drick upp allt.

Ta **INTE** Veltassa pulver utan att det är blandat med vatten.

Använd **INTE** varmt vatten att blanda med.

Värm **INTE** upp i mikrovågsugn eller mixa i blender.

Använd **INTE** Veltassa efter utgångsdatum.

## TA VELTASSA MED ELLER UTAN MAT

För att komma ihåg medicinen, kan det vara bra att ta Veltassa vid samma tid varje dag.

## 3 TIMMAR MELLAN MEDICINERNA

Ta Veltassa 3 timmar före eller efter andra mediciner så att de inte påverkar varandra.

Om du missar att ta en dos, ta den så fort som möjligt samma dag. Spara den inte till nästa dag. Din läkare eller apotekare kan hjälpa dig med hur du ska dosera.



# Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---